

MÄLARÖMOVES

Nyhetsbrev sommar 2023

Allmänt

Hörni, äntligen är gräset grönt, solen framme och luften varmare. Vi går mot sommar. Vi på kansliet vill tacka alla medlemmar för en fin vårtermin!

Vi jobbar nu för fullt inför hösten med kartläggning, struktur, schemaläggning och mycket mer som behöver göras inför kommande termin. Så snart det är klart kommer aviseringar att gå ut till er medlemmar.

Den här terminen har varit fartfylld med många träningar, tävlingar och annat skoj. På kansliet har några förändringar också skett när det gäller personaluppsättningen.

Kansliet

Som många sett har vi nyligen anställt en ny heltidare – Rebecca Dieden. Rebecca har över 30 års erfarenhet i gymnastikbubblan och vi är mycket stolta över att hon valt att börja hos oss. Rebecca kommer att jobba som tränare för Mälarögymnasterna men också administrativt på kansliet. Varmt välkommen Rebecca!

En annan förändring är att våra anställda tränare Elliot och Ju ska börja plugga i höst. Detta innebär för Jus del att hon slutar helt. Tack för den här tiden, vi kommer sakna dig Ju!

Elliot däremot kommer inte att sluta helt och hållet. Han kommer att gå ner i tjänst och jobba cirka 40% istället för heltid som tidigare. Detta innebär att han under höstterminen kommer fokusera på att vara tränare för våra äldre tävlingsgrupper. Vi är mycket glada över att du inte lämnar oss helt Elliot!

Vanliga frågor och svar inför ny termin

Hur behåller jag min plats?

För att behålla din plats inför nästa termin behöver du bekräfta den i aviseringen du får på mail. De skickas ut inom kort.

När startar nästa termin?

Alla träningar startar igen mellan vecka 33 och 36. Era tränare kommer informera er om exakta datum.

Hur börjar jag träna hos er?

Ställ dig i kö på vår hemsida malaromoves.se genom att trycka på fliken "boka din plats" högst upp på hemsidan.

Där kan ni ställa er i kö till respektive sport, samt boka er till läger eller öppna grupper.

<https://www.malaromoves.se/start/?ID=357080>

Önskar ditt barn byta grupp eller träna mer kan ni höra av er till kansliet så ser vi över platser och möjligheter. Maila: info@malaromoves.se

Drottningholm 6 juni

På nationaldagen hänger Mälarö Moves i Drottningholms slottspark och erbjuder prova-på-gymnastik- och Parkour mellan kl. 11 och 15. Dra med kompisarna eller familjen och kom!

Kommande läger

I början av sommaren har vi två olika läger i Mälaröhallen:

- Gymnastik 12-13 juni för barn födda 2017-2011
- Parkour 13-14 juni för barn födda 2017-2009

Priset för respektive läger är 1000 kr där lunch och frukt ingår.

In och anmäl er på bokningssidan på Mälarö Moves hemsida!

Även i augusti har vi läger i Mälaröhallen. Mellan 14-18 augusti har vi både gymnastikläger och parkourläger. Vilka dagar respektive läger blir är inte klart ännu. Anmälan öppnas inom kort!

Den 15-16 samt 17 juni har vi även två olika dansläger. Läs mer längre ner under Mälarö Dans.

Mälarögymnasterna

Mälarögymnasterna har under vårterminen haft full fart med bland annat tävling och såklart träning inför World Gymnaestrada.

Ö-cupen 2023



Den 22-23 april arrangerade Mälarögymnasterna föreningstävlingen Ö-cupen i Mälaröhallen. Det var det största arrangemanget vi arrangerat hittills med cirka

2000 tävlande gymnaster från alla möjliga föreningar, både i och utanför Stockholm. Ö-cupen innebar ett enormt planeringsarbete och vi är mycket stolta över den gympahelg vi lyckades skapa. Det hade dock inte varit möjligt utan alla ni fantastiska funktionärer som ställde upp, tack!

World Gymnaestrada 2023

Den här terminen har våra äldre gymnaster tränat för fullt inför World Gymnaestrada i Amsterdam i augusti 2023. Vi ska inför stor publik visa upp ett eget koreograferat nummer på 15 minuter under flera tillfällen i Amsterdam och numret börjar nu verkligen falla på plats. Den 28 juli bär det av till Amsterdam. Det är inte långt kvar nu...

Lördag den 27 maj hade vi en Gymnastik-show i Mälaröhallen där

gymnasterna fick visa upp numret för publik för första gången. Det var otroligt kul och läktarna fylldes bättre än förväntat!



Ni som är i Drottningholmsparken 6 juni kan få se delar av numret mellan 11.45-12.00 vid Mälarö Moves aktivitetsyta. Kom!

Mälarö Parkour

Parkouren har haft en fin termin med mycket hopp, lek och teknikträning. Efter en stor satsning har vi nu även över 20 parkourpäron!



Parkouren har utvecklats mycket under våren och gemenskapen är otroligt fin. Fler engagerade vuxna och ökade träningstimmar känns som ett viktigt steg framåt.

Vi längtar redan efter att få ta oss an hösten och innan dess hoppas vi att ni kommer och träffar oss under vår sommarturné.

Sommarturné

Inom kort drar Mälare Parkours Sommarturné igång. 6 juni i Drottningholm är första stoppet, därefter lägret 13-14 juni.

Den **18 juni** hänger vi i Skateparken vid Ekebyhovsskolan, nära Mäläröhallen och erbjuder öppen prova-på-parkour. Kom och häng med oss!

En till prova-på-dag blir det även i augusti. Vi återkommer med datum.

Mälärö Dans

Mälärö Dans har rört sig fint under terminen med massor av härlig dansträning som nyligen toppades med vår första egna dansföreställning!

Dansföreställningen 14 maj

Den 14 maj höll vi vår första, alldeles egna dansföreställning i Erskinesalen. Framför fullsatt publik dansade våra modiga dansare loss. Varje grupp gjorde flera framträdanden och showen avslutades med alldans där alla dansade tillsammans. Ett otroligt fint minne från den här terminen.



Dansläger

I mitten på juni nalkas dansläger. Se poster nedan för information. Ni anmäler er sedan plats genom att gå in på bokningssidan på Mälärö Moves hemsida.



Glad Sommar !

Önskar kansliet

Jessica, Madde, Elliot,

Rebecca, Nils och Ju

